

# ONDERNEMEND BOXTEL

Attune

**Boxtel is een bedrijvige gemeente met veel, heel veel ondernemers. Wie zijn die mensen en wat doen ze precies? In 'Ondernemend Boxtel' leer je steeds een nieuwe lokale ondernemer kennen, die je vertelt over zijn of haar bedrijf en drijfveren. Deze week Sonja Vlaar van Attune.**

De van oorsprong Limburgse, maar nu in Boxtel wonende Sonja Vlaar heeft het woord 'feedback' als een rode draad door haar onderneming heen lopen. Het nieuwe logo van Attune, het Engelse woord voor afstemmen, is vorig jaar ontworpen door studenten van SintLucas en bestaat uit twee stemvorken die in het midden een hart vormen.

Attune begeleidt mensen bij hun persoonlijke ontwikkeling met een diagnose van hun talenten. Door dit inzicht gaan mensen beter samenwerken en blijven ze optimaal inzetbaar op de arbeidsmarkt. Sonja doet dit door middel van coaching, training en assessments.

Attune bestaat sinds 2004 en was eerst gevestigd in het kantorenpark aan de Bosscheweg. Eerst werkten vijf professionals voor haar, maar sinds de crisis werkt Sonja als eenpitter bij de klant, op diverse flex-locaties en sinds kort ook op de Brede Heide in Boxtel-Lennisheувel.

Sonja richt zich vooral op het ontwikkelen van de persoonlijke talenten: "Iedereen heeft die, maar je moet wel weten welke. Als je je talenten kent, weet je ook welk pad je het beste kunt inslaan om je leven en werk de grootste kans van slag te geven."

Sleutelwoord is daarbij het begrip 'feedback', niet te verwarren met 'kritiek'. Sonja houdt mensen graag een spiegel voor en leert hoe je feedback kunt geven en ontvangen waarbij je ze in hun waarde laat. Ook traint ze managementteams in het organiseren van feedback.

Klanten van Attune staan vaak op een kruispunt in hun leven of werk. Het kan zijn dat er een andere weg moet worden ingeslagen, privé of zakelijk. Of het gaat om een bedrijf dat in de interne communicatie de samenwerking wil verbeteren of wil weten wat de capaciteit is van de werknemers of teams om een verandering door te voeren.



Daar waar veel coaches hun cliënten enkel in levenden lijve ontmoeten, bestaat bij Attune de mogelijkheid sessies (deels) online te houden bijvoorbeeld met teleconferentie of webinar. Dan hoeven cliënt en coach niet te reizen en kunnen ze elkaar toch in de ogen kijken.

Attune opereert ook internationaal. Zo ging Sonja afgelopen jaar twee keer naar Mozambique en naar Portugal. Daar werkt ze samen met internationale organisaties in projecten waarbij studenten hun loopbaan kunnen inrichten met de talenten die ze al van nature hebben en die voor bedrijven waardevol zijn.

Maar is dat dan niet een enorm verschil, die Afrikaanse cultuur ten opzichte van de Europese? Volgens Sonja niet: "Coaching is mensenwerk; het krijgen van kritiek vinden ze in Afrika, maar ook in Boxtel niet leuk. Van goede feedback groeit iedereen."

Kan Attune wat voor jou betekenen? Neem dan contact op met Sonja en vraag vrijblijvend een (online) inspiratiesessie aan.



**Attune**  
06-51762344 • [sonja.vlaar@attune.nl](mailto:sonja.vlaar@attune.nl)  
[www.linkedin.com/in/sonjavlaar/](https://www.linkedin.com/in/sonjavlaar/)